

## Resultat från ÅM,RULLSKIDOR 30 km, 7 september 2010

### Bengtsböle, Lemland

#### H21 Fristil 30 km

1.	Jens Lindholm	IF FRAM	59.48
2.	Lennart Holmström	Jomala IK	59.51
3.	Bo Ekblom	IF FRAM	1.02.59
4.	Bror-Gustav Haasiosalo	IFK Mariehamn	1.03.51
5.	Stig Orre	IFK Mariehamn	1.06.53
6.	Kim Eriksson	Jomala IK	1.07.00

#### Motionsklass 30 km (Ej DM) Valfri stil

1.	Jari Heinonen	Jomala IK	1.04.35
2.	Roland Johansson	LUJA	1.19.06
3.	Tomas Eriksson	LUJA	1.22.30
4.	Misha Matar	LUJA	1.24.55
5.	Torolf Sjöwall	LUJA	1.28.44
6.	Ingvald Eckerman	Eckerö IK	1.29.13